



Dr. Sabine Horst

"Auch eine nicht getroffene Entscheidung ist eine Entscheidung, für die wir Verantwortung tragen."

Spezialisierung und Besonderheit:

- Spezialistin für Leadership Soft Skills, Mindful Leadership und interkulturelle Kompetenz
- Ressourcenorientierung – Potenziale erkennen und entwickeln
- Interdisziplinarität und Diversity für kreative Lösungsfindungen nutzen
- Branchenübergreifende, berufliche Erfahrung in Australien, China, Finnland, Italien, Ungarn, Tansania

Professioneller Hintergrund:

- Studium & Promotion in Sprachwissenschaften mit Schwerpunkt auf interkultureller Wirtschaftskommunikation, HHU Düsseldorf, Abschluss eines postgraduierten BWL-Studiums
- Systemische Coach, Abschluss einer DBVC-zertifizierten Coach-Ausbildung, zertifizierte Mindful Leadership Trainerin
- Mehr als 25 Jahre internationale, branchenübergreifende Erfahrung in der Personal- und Führungskräfteentwicklung
- Management- und Leitungsfunktionen in Bildungsinstitutionen und Wirtschaftsunternehmen
- langjährige Erfahrung in HR Development-Projekten zu Strategieentwicklung, Konzeption und Durchführung von Maßnahmen, Beratung, Einzel- und Teamcoachings, Moderationen
- Themenschwerpunkte: Führungsverständnis, -leitbilder und -kultur, zieleorientiertes Führen, Kommunikation, Umgang mit Veränderung, Begleitung von Change Projekten, Selbstmanagement, berufliche Orientierung, kollegiales Coaching, interkulturelle Kompetenz

Persönlicher Hintergrund:

- Anliegen-, ziel- und ergebnisorientiert, unternehmerisch denkend und handelnd
- Überzeugt und begeistert von lebenslanger persönlicher Weiterentwicklung
- Geprägt vom Erleben ressourcenorientierter, respektvoller Förderung
- Jahrgang 1965

Arbeitssprachen:

- Deutsch, Englisch